

«Die Kunst ist die Vermittlerin  
des Unausprechlichen...»

Goethe



**HELP!**

*For Families*

# *Kreatives Begleitangebot für Kinder und Jugendliche*

*mit einem psychisch belasteten Elternteil  
von HELP! For Families in Basel*

---

Kinder psychisch belasteter Eltern verharren oft in einer sprachlosen Betroffenheit. Um sich auch jenseits der verbalen Sprache formulieren zu können, stellen wir dem Kind die Vielfalt künstlerischer Medien zur Verfügung.

Im sicheren Rahmen kann sich das Kind spielerisch, bildnerisch und auch musisch betätigen und sich aus der lähmenden Stagnation herausbewegen, indem es sich ausdrücken, freudvoll kreativ entfalten und neue Ressourcen entdecken kann.

**HELP! For Families**

Begleitangebot für Kinder und Jugendliche  
mit einem psychisch belasteten Elternteil  
Clarastrasse 6, 4058 Basel

Tel. 061 386 92 10  
info@help-for-families.ch  
www.help-for-families.ch

## Ziel

- In Gesprächen mit den Kindern, übers Spiel und kreative Aktivitäten wie Malen, Modellieren und Musizieren werden die belastenden Erlebnisse, wie zum Beispiel aktuell schwierige Situationen von zu Hause oder in der Schule bearbeitet, reflektiert und Bewältigungsstrategien entwickelt.
- Die Kinder lernen dabei die eigenen Gedanken und Gefühle besser wahrzunehmen, sie mit und ohne Worte auszudrücken, zu verarbeiten und besser zu regulieren.
- Die Begleitung durch eine konstante stabile Bezugsperson und die Enttabuisierung der belastenden Situation zu Hause stärken die Resilienz des Kindes.

## Zielgruppe

- Kinder / Jugendliche zwischen 4–18 Jahren, deren Elternteil an einer psychischen Krankheit leidet.
- Die Kinder kommen einzeln, teilweise mit ihren Geschwistern oder als Familie.

## Vorgehensweise

- Zwei erfahrene Therapeutinnen begleiten die Kinder / Jugendlichen in speziell dafür eingerichteten Ateliers.
- Zusammenarbeit mit fachärztlichen und weiteren Bezugspersonen.
- Beratung und Unterstützung der Eltern.
- Vermittlung an Beratungsstellen, je nach Hilfebedarf der Eltern.

## Dauer und Kosten

- Therapiestunden in ca. 14-tägigem Rhythmus oder nach Bedarf.
- Begleitung für mehrere Monate bis zu mehreren Jahren möglich.
- Die Begleitung wird durch Stiftungsgelder finanziert.  
Es wird ein Selbstbehalt von 15.– Franken pro Sitzung erhoben.



## Kontakt, Auskunft, Termine

Heike Fischer  
Dipl. Kunst- und Ausdruckstherapeutin ED  
Praxis: Austrasse 34, 4051 Basel,  
Tel. 061 281 27 44, Mobil 078 691 16 81  
[heike.fischer@help-for-families.ch](mailto:heike.fischer@help-for-families.ch)

---