

Therapeutisches Begleitangebot für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

Kinder psychisch kranker Eltern verharren oft in einer sprachlosen Betroffenheit.

Um sich auch jenseits der Sprache formulieren zu können, stellen wir dem Kind die Mittel der bildnerischen Sprache zur Verfügung. In Bildern und symbolischen Gestalten kann es seine Erlebnisse und Gefühle verschlüsselt offenbaren, sich erleichtern und zugleich distanzieren. Bildfindung kann zur Sprachfindung überleiten. In der Reflektion können sinnvolle Bewältigungsstrategien entwickelt werden.

1. Ziel

- In Gesprächen mit den Kindern, übers Spiel und kreative Aktivitäten wie Malen, Modellieren und Musizieren werden die belastenden Erlebnisse, wie zum Beispiel aktuell schwierige Situationen zu Hause oder in der Schule bearbeitet, reflektiert und Bewältigungsstrategien entwickelt.
- Die Kinder lernen dabei die eigenen Gedanken und Gefühle besser wahrzunehmen, sie mit und ohne Worte auszudrücken, zu verarbeiten und zu steuern.
- Diese Begleitung durch eine konstante stabile Bezugsperson und die Enttabuisierung der belastenden Situation zu Hause stärken die Resilienz des Kindes.

2. Zielgruppe

- Kinder / Jugendliche zwischen 4 – 18 Jahren, deren Elternteil an einer psychischen Krankheit leidet.
- Die Kinder kommen einzeln, mit ihren Geschwistern oder als Familie.

3. Methode

- Erfahrene Therapeutinnen (MA Kunsttherapie/ Höhere Fachprüfung) begleiten die Kinder / Jugendlichen in speziell dafür eingerichteten Ateliers.
- Zusammenarbeit mit Fachärzten oder weiteren Bezugspersonen im Helfersystem.
- Beratung und Unterstützung der Eltern.
- Vermittlung an Beratungsstelle, je nach Hilfebedarf der Eltern.

4. Dauer und Intensität

- Therapiestunden in ca. 14-tägigem Rhythmus oder nach Bedarf.
- Begleitung für mehrere Monate bis zu mehreren Jahren möglich. Zwei mal im Jahr findet ein Standortgespräch statt.

HELP!

For Families

Clarastrasse 6
CH - 4058 Basel

Tel. 061 386 92 10
Fax 061 386 92 15
info@help-for-families.ch
www.help-for-families.ch



5. Anmeldung und Zuweisung

- Im Normalfall erfolgt die Anmeldung und Zuweisung durch eine soziale, medizinische oder psychiatrische Institution.
- Die Familien können sich direkt bei HELP! For Families informieren.

6. Finanzierung

- Das Angebot wird bisher vollständig über Spenden finanziert. PC Konto 40-6473-2 HELP! For Families, Vermerk «Therapie für Kinder».
- Die Eltern zahlen einen bescheidenen Unkostenbeitrag (CHF 15.– pro Therapieeinheit).
- Ab 2019 möchten wir das Angebot langfristig verankern und eine Mischfinanzierung sicherstellen.

7. Trägerschaft

- Die Non-Profit-Organisation HELP! For Families unterstützt Familien in Basel und Umgebung bei der Erziehung und der Fürsorge für ihre Kinder. Wenn Eltern an ihre Grenzen kommen und Kinder in ihrer Entwicklung gefährdet sind, helfen wir mit massgeschneiderten Angeboten.
- Für Kinder psychisch belasteter Eltern bietet HELP! For Families ein kunsttherapeutisches Begleitangebot, sowie Patenschaften, sozialpädagogische und transkulturelle Familienbegleitungen an.

Basel, November 2018

